

# Anregungen zur Förderung für die Hand der Eltern

## Thema: Körperwahrnehmung

Nach dem Anmeldetag bleiben noch ca. fünf Monate, die dazu genutzt werden können, die Auffälligkeiten, die sich im Einschulungsverfahren gezeigt haben, mit Hilfe gezielter Förderung zu beheben. Jegliche Förderung soll unter dem Motto stehen: "Hilf mir, es selbst zu tun!"

### **Spiele zur Körperwahrnehmung:**

- erspüren der Körperteile mit verschiedenen Materialien: Berühren Sie Ihr Kind an verschiedenen Körperteilen mit unterschiedlichen Gegenständen. Das Kind soll Körperteil und Material erraten.
- Ganzkörpermassagen, z.B. mit Tennisbällen
- Tastspiele (z.B. Gegenstände unter einem Tuch ertasten)
- Entspannungsübungen, z.B. mit Fantasiemärchen
- Barfuß über verschiedene Materialien gehen (Tastsinn, Bewegungssinn)

### **Spiele zur Körperorientierung:**

- Körperstellungen nachahmen
- Beidhändiges Arbeiten

### **Spiele zur Förderung im vestibulären Bereich:**

- Schaukeln/Schwingen in alle Richtungen
- Rollübungen (z.B. in einer Tonne, auf einer schiefen Ebene)
- Ziehen auf einer Decke
- Rollbrettübungen
- Schaukeln in einer Hängematte
- Balanceübungen, z.B. auf einem Balken laufen
- Welche Geräusche sind zu hören, wenn man mit geschlossenen Augen auf der Parkbank sitzt?
- Wie riechen die Gewürze auf der Küchenfensterbank? Wie leicht sind sie wieder zu erkennen?
- Spielen Sie mit der ganzen Familie "Stille Post" als vergnüglichen Abschluss des Tages.